

# Liebe Yoga Freunde

**Mittwoch 28. Dezember von 19.00 bis 21.00 Uhr**

## Raum schaffen

Der Ausspruch „**Zwischen den Jahren**“ hat für mich seit meiner Kindheit etwas Magisches. Ich empfinde diese Zeit als etwas Kostbares, Zeit der Stille, des Wandels, zwischen zwei Türen, altes zu verabschieden und Raum für neues zu schaffen.

In den 12 Rauhächten wie sie in den Alpenländer genannt und gefeiert werden, gibt es die Verwandlungstage, einer davon ist der 28. Dezember der sich besonders eignet um altes aufzulösen, loszulassen oder zu verwandeln.

Am Mittwoch den 28. Dezember biete ich einen Abend, ein Ritual zum reflektieren und zum Loslassen an.

**Wann:** 28. Dez. von 19.00 bis ca. +- 21.00 Uhr

**Wo:** Private Yoga Institute Mörfelder Landstr. 44 HH

**Kosten:** 20 €

Freue mich über die verbindliche Anmeldung bis 22. Dez.

Nach der Anmeldung erhältst du weiter Infos!!!!

Wünsche dir einen besinnliche Advents- und eine fröhliche Weihnachtszeit

Namaste

Veronika Mahashakti